

Överlev som frilansare

Publicerad 2014-10-07

Att jobba som frilansare och själv ansvara för att få in tillräckligt med uppdrag innebär både fördelar och nackdelar. Mobila kontor har samlat några knep att ta till vid lugna eller stressiga arbetsperioder.



DET FINNS DAGAR då allt flyter på i en strid ström av roliga uppdrag och det finns dagar då kalendern är tom och oron för framtiden skaver mest hela tiden.

MOBILA KONTOR HAR samlat några knep att ta till vid olika tillfällen beroende på om det handlar om lugna eller stressiga arbetsperioder. Vi börjar med tankvärda tips när oron knackar på.

NÅGRA VIKTIGA SAKER att komma ihåg när oro för framtid och jobb spökar i huvudet:

- Ge inte upp när du upplever motgångar. Sluta inte att försöka. Det är verkliga tankvärt som en vän sa "Ingen har någonsin fått vita tänder av att borsta dem en gång". Det vill säga, försök igen och igen och igen. Så länge du inte ger upp lär du dig något av situationen och får samtidigt nyttiga erfarenheter för framtiden.
- Samla dina idéer. Dina idéer kanske inte passar en viss kund eller ett visst uppdrag just nu men eventuellt passar dem någon annanstans eller i en annan situation. Spara dina idéer på en och samma plats för att kunna gå tillbaka och inspireras av vid något annat tillfälle.
- Sätt en deadline för depp. När saker inte går som du önskat – sura, deppa och gnäll – men sätt en deadline för när den perioden ska vara över. "Okej, jag missade det här uppdraget. Jag får deppa i två dagar sedan måste jag gå vidare och ta nya tag."
- Tappa inte självförtroendet i perioder av färre uppdrag. Din förmåga och begåvning hänger inte på bekräftelsen från kunder, vänner och familj. Glädje och bekräftelse kommer av att du tillgodoser ditt eget behov av att skapa och vara kreativ. Ta tag i dina egna projekt mellan jobbuppdrag!
- Håll ditt kontaktnät uppdaterat så att de vet vad du vill och kan hjälpa dem med. Ring upp en gammal kollega som bytt jobb. Se framför allt till att träffa dina kontakter ibland. Att ta en fika helt förutsättningslöst kan ge mer än du tror.
- Vill du träffa människor med samma intressen som du? Anmäl dig till en träff på Meetup i en stad nära dig, för att få nya kontakter och inspiration. Det finns skaparkraft och engagemang för en mängd olika intresseriktningar. Läs mer på www.meetup.com (Se faktaruta för Meetup längst ned).
- Har du en idé för ett specifikt företag? Ta dig tid att formulera, formge och gör en attraktiv presentation av din tanke. Även om företaget inte skulle vara intresserade eller har möjlighet att genomföra den nu, kan det ge chans till andra uppdrag i framtiden.
- Träna! Det är lätt att fastna i tankeverksamhet när oro kommer krypandes. Motionera i någon form så att kroppen aktiveras lika mycket som huvudet. Det ger balans mellan kropp och själ, du blir gladare och sover bättre på natten.
- Vidareutbilda dig. Passa på att gå en kurs när du har färre uppdrag och mer tid till annat. Det finns massor att lära, till exempel mängder av gratis "tutorials" och tips på webben samt kortare och längre kurser hos olika utbildningsföretag.
- I morgon är en annan dag. Utnyttja tillfället och unna dig att ha roligt i lugnare jobbperioder. Förändringar sker snabbt och kontrasten med toknycket jobb kan visa sig bli i morgon.

Fakta om Meetup

MEETUP ÄR VÄRLDENS STÖRSTA nätverk av lokala grupper. Meetup gör det enkelt att anordna en lokal grupp eller delta i en av de tusentals "Meet ups"/grupper som redan aktivt träffas regelbundet.

MER ÄN 9 000 GRUPPER träffas i lokala samhällen varje dag, var och en med målet att förbättra sig själva eller sina samhällen. Meetup uppdrag är att återuppliva lokala samhällen och hjälpa människor runt om i världen att själva organisera sig. Meetup tror att människor kan förändra sin personliga värld, eller hela världen, genom att organisera sig i grupper som är kraftfulla nog att göra en skillnad.

Mia Ljunggren
info @ mobilakontor.se

DELA



DET NYA ARBETSLIVET

- 5 snabba tips för hemmajobbare
- Så skapar du bästa hemmakontoret
- Mindre stress med policy
- Halva arbetsdagen ägnas åt mobiltelefonen
- Vi vill överge kontoren
- Så fixar du flexibelt jobb

Sju bra caféer du kan jobba på i Stockholm



Fortfarande är förvänsansvärt få fik anpassade för den som vill sitta där och jobba. Hindret är ofta wifi och eluttag. Därför kommer här tips för dig som...

TEKNIK

- Dyrt med dålig teknik
- Fem tekniktrender 2016
- Billigast på bredband
- Så väljer du rätt bland supermiljöbilarna
- 10 viktiga mobiltrender
- Fem heta mobiltrender

Läge att byta ut revisorn mot mobilen?



Nyligen rullade hjälpede Dooer ut sin bokföringsjänst. Det som får investerarna att satsa många miljoner kronor på denna mogna produkt kan sammanfattas i två bokstaver: AL.

MOBILA MÄNNISKOR

- Ny trend för sociala medier
- Härligt att handla hemma
- Arbetslösheten blev en nystart
- En schyst lina är verkligen det enda som behövs
- Så reste hon sig ur spillrorna
- Nya magiska möjligheter

En framtvingad kreativitet



Kan man vara kreativ när klockan tickar? Där det verkligen att tvinga fram smarta lösningar? Visst kan man det!

GUIDER OCH TIPS

- Då mår du som bäst
- Mer gjort utan mobilen
- Så kommer du igång igen efter semestern
- 5 tips för semesterjobbaren
- Träna hjärnan och öka effektiviteten på jobbet
- Så slipper du paddnacke

Bra start viktig för produktiviteten



En bra start är avgörande för att du ska vara produktiv under dagen. Här är knepen som kickstartar dina arbetsdagar.

KOMMER FLER JOBBA MOBILT 2016?

Kommer fler jobba mobilt 2016?

- ☐ Ja, definitivt
- ☐ Kanske
- ☒ Nej, det tror jag inte

Röstat

MEST LÄSTA

Så mycket kostar Iphone 6



Ring billigt från utlandet med ny svensk app



Iphone-dödare snart här



Vad har hänt sedan 2014 blev 2015? En hel del faktiskt. Mobilakontor har full koll på de nya produktsläppen för året.

Apparna som gör dig lycklig



Modern it och big data är big business



Distansjobb ger fördelar



Mannen bakom Årets Bild: »Fler borde ta chansen«



Smart app räddar liv



Så blir bilen en wifi-zon



Så fakturerar du gratis i molnet



Flexibilitetens förbannelse



Hon följde Zlatan till toppen

